



Dersom du synes at dette kan være interessant, ber vi deg kontakte en i styret i din svømmeklubb eller send e-post til vår dommerkontakt:

Tor Jørgensen.

E-post adr.: tjoerge5@online.no

Mob.tel.: 920 85 016

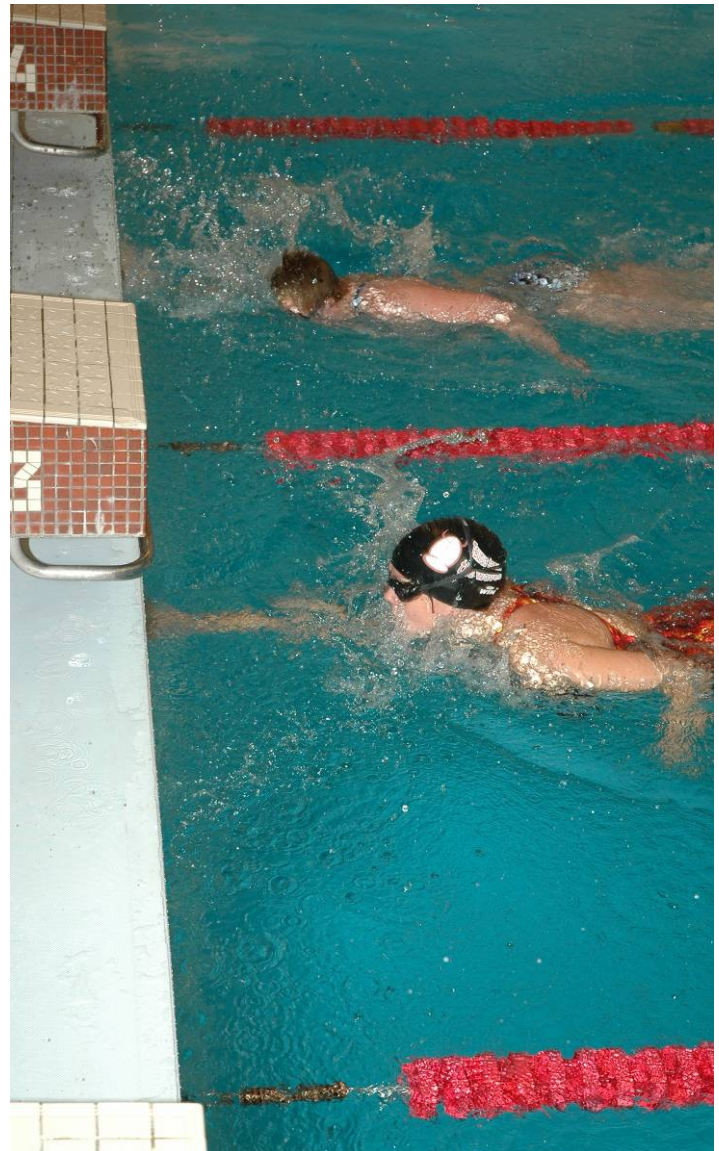
Sportslig hilsen fra

Buskerud Svømmekrets

*Vil du gjøre en innsats for
barnet ditt?*

*Vil du gjøre en innsats for
svømmeklubben din?*

Vil du lære mer om svømming?



Å være svømmedommer er som et Kinderegg

Å drive et aktivitetstilbud for barn har stor betydning i lokalmiljøet. Det har større betydning for barna som deltar og som får utvikle seg som sosiale individer under ulike aktivitetstilbud om det er sjakk, 4H, musikk eller idrett. Slike lokale aktivitets-tilbud baseres i hovedsak på frivillig innsats av foreldre.

Svømmeklubben er et slikt aktivitets-tilbud. Driften av den er alltid avhengig av foreldrenes innsats, som for eksempel til styrearbeid. En annen og meget viktig del for klubben er alltid å ha et tilstrekkelig antall svømmedommere.

Det er svømmeklubbene selv som arrangerer svømmestevner, og til slike stevner er svømmeklubben pålagt å stille med kretsdommere. Dersom svømme-klubben ikke har tilstrekkelig med dommere selv, må dommere leies fra andre klubber noe som blir en ekstra belastning i stevneplanleggingen og en ekstra økonomisk belastning for klubben.

Som utdannet kretsdommer har du kunnskap om hva som er tillatt og ikke tillatt i svømming, og du har kunnskap om hvordan et svømmestevne skal arrangeres.

- Du gjør en innsats for barnet ditt*
- Du gjør en innsats for svømmeklubben din*
- Du lærer mer om svømming*

I tillegg får du mye annen bakgrunns-kunnskap om svømming og ikke minst gjøre nye bekjentskaper med andre foreldre med samme interesse!

Å være svømmedommer krever bare at du kan lese og skrive!

Kursinnhold:

- Dommer i idretten
- Idrettsorganisasjon
- Arrangementsteknikk
- Lover og regler; svømmeartene
- Lover og regler; dommere
- Praktisk dømming
- Praktisk/metodisk oppgaveløsning

Svømmeklubben har et kontinuerlig behov for dommere, og dette er en fin anledning til å lære mer om den idretten ditt barn driver med.

Vi håper du har lyst og anledning til å delta på et dommerkurs. Vi lover at du ikke blir skuffet!

Nytt dommerkurs settes opp høsten 2008.