

# Program Viking Camp 2010

Dag	Tid	Aktivitet
<b>Tirsdag</b>	13.30 - 15.30	Registrering
	16.30 - 18.00	Trening
	18.00 - 19.00	Middag
	20.00 - 22.00	Filmvisning
<b>Onsdag</b>	8.00 - 9.00	Frokost
	9.30 - 11.30	Trening
	12.00 - 13.00	Lunch
	15.30 - 17.30	Trening
	18.00 - 19.00	Middag
	19.00 - 21.00	Innebandy cup
<b>Torsdag</b>	8.00 - 9.00	Frokost
	9.00 - 17.00	Tur til Sommarland
	17.30 - 18.30	Middag
	19.00 - 20.30	Frivillig trening
<b>Fredag</b>	8.00 - 9.00	Frokost
	9.30 - 11.30	Trening
	12.00 - 13.00	Lunch
	15.30 - 17.30	Trening
	18.00 - 19.00	Middag
	19.00 - 21.00	Fotball cup
	20.00 - 22.00	Filmvisning
<b>Lørdag</b>	8.00 - 9.00	Frokost
	9.30 - 12.00	Viking Cup
	12.00 - 13.00	Lunch
	14.00 - 17.00	Viking Cup/Trening
	17.30 - 19.00	Grilling
	19.00 - 20.00	Lagkonkurransen
<b>Søndag</b>	8.00 - 9.00	Frokost
	9.30 - 11.30	Trening
	11.30 - 12.30	Avslutning/opprydning