

Heisann BK-Judo!

Akkurat nå befinner jeg meg i Rio på Copacabana. Jeg har deltatt på Grand Slam turneringen her i helgen. Det gikk dessverre ikke helt min vei. Jeg møtte Nakamura fra Japan i den første kampen, som er ranket som nr. 1 i verden i min klasse, -52 kg. Hun ble Verdensmester i fjor, vant Grand Slam Tokyo, og Grand Slam her i Rio også. Jeg tapte i ne waza etter ca.2 min. Jeg hater jo å tape, men bortsett fra det var det veldig gøy å møte henne, og det var en god erfaring.

Det er også treningsleir etter stevnet som jeg deltar på. Det er 2 økter om dagen på 1,5 time. Treningene inneholder bare ne waza og tachi waza randori. De fleste som deltok på Grand Slam er her og trener, så treningsleiren er sinnsykt bra. Jeg får utrolig mye utbytte av leiren. Trener med de beste, og lærer masse. Nakkegrep (høye og venstre) er en av mine svake sider, og her får jeg bra trening på det.

Etter treningsleiren drar jeg til Sao Paulo for å delta på et nytt stevne (World Cup). Gleder meg masse!  
😊

Hilsen Katrine